

Szablon Techniki projekcyjne – List do miejsca

Instrukcja:

Proszę wyobrazić sobie, że
jest osobą, do której pisze Pani/Pan list o Waszej relacji.
Można skorzystać z poniższych zdań lub dopisać coś od
siebie, własne refleksje.

Drogie,

Jesteś dla mnie

Kiedy przebywam w Twoim towarzystwie to

Podoba mi się

Jesteś wyjątkowe, bo

..... Przy tobie czuję

Dzięki Tobie dowiedziałem/am się, że

Przypominam sobie o/że

..... Nie mogę znieść

Złości mnie kiedy

Martwi mnie

Wybaczam Ci, że

..... Będę tęsknić za

Zachowam w pamięci